

МЕСЕЧЕН ЙОГА ПЛАН

1 / 2018

1 Започнете с 10-15 мин. йога онлайн	2 Прочетете статия от йога блог	3 Определи целите си за 2018	4 Опредетели йога целите си за 2018	5 Потърсете йога практики	6 Започнете йога онлайн	7 Запишете се на йога в студио!!!
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31	www.MogaYoga.bg			

Напишете вашите йога цели в дните от 8 до 31 януари

